

## Подростковый алкоголизм

— это психическое и физическое заболевание, которое возникает в возрасте 12-15 лет. В отличие от взрослых у подростков наблюдается быстрое развитие компульсивного влечения и формирование физической зависимости. Вредная для здоровья привычка не обходит стороной молодое поколение.

Подростковый алкоголизм — вполне сформированный и обоснованный медицинский термин. Причины и обстоятельства знакомства с алкогольными напитками у подростков разные. Но последствия одинаково неприятные, растущий организм не готов к отравляющему воздействию алкоголя, и зависимость формируется гораздо быстрее, чем у взрослого человека.

По статистике ВОЗ Россия занимает 1-е место в мире по подростковому алкоголизму.

## Наши контакты

### Адрес:

г. Нижние Серги,  
ул. Ленина д.14

### Телефон:

8(343)9827170

### Эл. почта:

[n\\_sergidd@mail.ru](mailto:n_sergidd@mail.ru)

### Группа в VK:

<https://vk.com/public202032408>



Министерство социальной политики  
Свердловской области Государственное  
казенное учреждение социального  
обслуживания Свердловской области  
«Социально-реабилитационный центр для  
несовершеннолетних Нижнесергинского  
района»

## Проблемы алкоголизма в подростковом возрасте



г. Нижние Серги

2022 г

## Причины появления алкоголизма

В формировании алкогольной зависимости решающую роль играют следующие факторы:

- **социальные:** низкий уровень образования, материального обеспечения, питейные обычаи и традиции, согласно которым дружеские встречи, празднества и торжества обычно сопровождаются употреблением спиртных напитков;
- **биологические:** наследственная предрасположенность (до 30% детей, чьи родители злоупотребляли алкоголем, могут стать алкоголиками во взрослом возрасте), нервные и психические расстройства в детском возрасте, преобладание процессов возбуждения над процессами торможения;
- **психологические:** поиск удовольствия, эйфории, неуверенность в себе, раздражительность, тревожность, низкая способность к социальной адаптации и противостоянию стрессам.

## Профилактика

Основу составляет первичная профилактика, которая включает:

- формирование в обществе идеала здорового образа жизни;
- ведение грамотной антиалкогольной пропаганды;
- воспитание у подростков правильных моральных ценностей;
- контроль за рекламой в СМИ и соцсетях;
- законодательное урегулирование правил продажи спиртных напитков, ограничение доступа к нему;
- выявление психопатологических черт личности и их коррекция.

Вторичная профилактика заключается в комплексном лечении алкогольной зависимости, проведении противорецидивной терапии.

Третичная профилактика – реабилитация и ресоциализация больных тяжелыми формами алкозависимости, улучшение качества их жизни.

# АЛКОГОЛЬ

**АЛКОГОЛЬ ДЛЯ ВАС – ПРОБЛЕМА ИЛИ НЕТ?**  
Задумываетесь ли Вы над тем, сколько Вы пьёте? Не настолько важно то, сколько и когда Вы пьёте, мужчина Вы или женщина, а важно то, как влияет на Вас выпитое. Подумайте, возникают ли у Вас проблемы из-за алкоголя?

**ВАША АЛКОГОЛЬНАЯ НОРМА**  
Немного из нас сказали себе: «Стоп!», и задумались – сколько я пью. Вот простой способ определения количества алкоголя: печень может переработать 20 граммов водки в час. И если за это же время Вы выпиваете одну бутылку, то подумайте, где же в Вашем организме остались ещё 480 граммов?

**ПРАКТИЧЕСКИЕ СОВЕТЫ (это Вы можете сделать сами)**  
● Контролируйте количество выпитого Вами;  
● Разбавляйте сильные алкогольные напитки;  
● Не выпивайте стопку за один раз;  
● Чередуйте алкогольные напитки с безалкогольными;  
● На вечеринке выпивайте только одну рюмку в час;  
● Закусывайте, когда пьёте;  
● Избегайте ситуаций, способствующих употреблению алкоголя.

**СОВЕТЫ, КАК СОКРАТИТЬ КОЛИЧЕСТВО УПОТРЕБЛЯЕМОГО АЛКОГОЛЯ**  
Решение отказаться от алкоголя совсем приходит постепенно, поэтому сначала попробуйте не принимать спиртное в течение двух недель. Вам нужно решить, хотите ли Вы бросить пить совсем или просто хотите сократить количество алкоголя.

**ВЛИЯНИЕ СРЕДЫ (то, что может помочь Вам)**  
● Ведите машину сами;  
● Научитесь говорить «нет», когда кто-то предлагает Вам выпить;  
● Будьте активны и принимайте участие во всём, что происходит на вечеринке, чтобы Вас не мучили мысли о спиртном.

Images: A man drinking, a doctor, a car, a woman with a phone.